



krebsliga ostschweiz

Informationstag familiärer Brust- und Eierstockkrebs

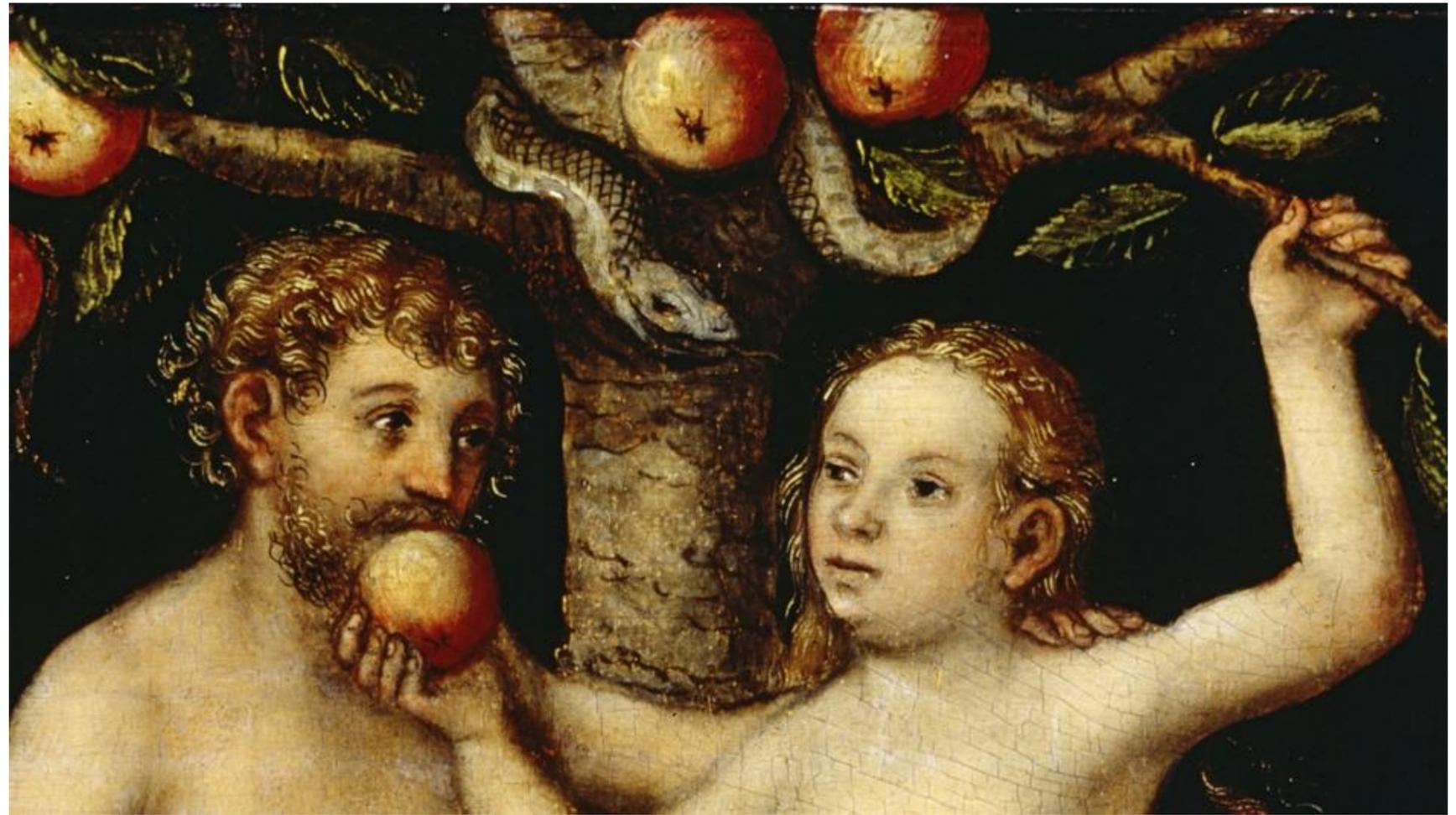
für Betroffene, Angehörige, Interessierte

Dr. med. Rudolf Morant
Präsident Krebsliga Ostschweiz



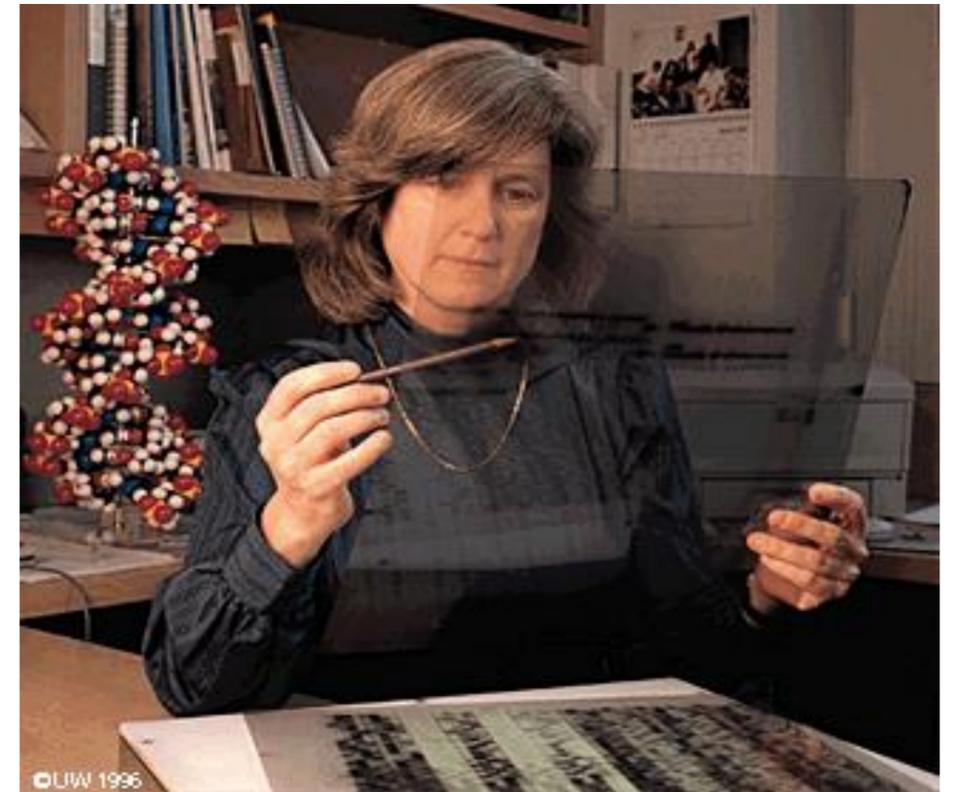
Mach es wie die Eva

- Beiss mutig in den Apfel!
- Wage es zu wissen (Gentests)
- Nimm Dein Schicksal in die eigenen Hände und sei bereit, die Konsequenzen zu tragen
- Dies betrifft auch Deinen Partner, Familie



Das Wissen um die Genetische Neigung zu Krebs (heute Brust- und Eierstockkrebs) ist neu! - und entwickelt sich schnell weiter

- Marie-Claire King entdeckt **1994** das Gen (BRCA1) als eine Ursache von familiär gehäuften Brustkrebs
- Ca. um die **Jahrtausendwende** ist eine Testung und Beratung möglich: genetische Beratung etabliert sich
- Enorme Entwicklung der Labortechnik
- Neue Gene entdeckt
- Richtlinien, wer getestet werden soll und was gemacht werden kann, entwickeln und ändern sich jährlich weiter



Genetische Beratung

Speziell ausgebildete Ärzte

- **beraten,**
 - ob möglicherweise eine genetische Veranlagung besteht,
 - eine genetische Testung sinnvoll sei und welche
 - was mögliche Folgen sein könnten, bzw. was für Vorsorgemöglichkeiten bestehen
- Leiten eine **genetische Testung** in speziell akkreditierten Labors ein
- erklären Befunde **und leiten die Folgeschritte ein**



Was ist ein „Previvor?“

- = gesund, aber es besteht ein Risiko
 - (**Survivor**: hat Krebserkrankung überstanden, aber möglicherweise doch nicht ganz gesund)
- Was sind die Bedürfnisse der Previvors?
 - Information
 - Unterstützung
 - Austausch, Erfahrungsberichte
- **Ziel: Gründung einer Betroffenenengruppe, die allen offensteht**



Betroffenen Selbsthilfegruppe



- Organisiert sich selber, Selbstkompetenz
- Gruppe steht allen offen, überregional, unabhängig von behandelnder Institution
- Gruppenleitung durch Betroffene
- Austausch, Vorträge, Informationen, gegenseitige Unterstützung
- Vernetzung für Fachliche Unterstützung sehr wichtig
- Anmeldung heute Nachmittag möglich an Thementischen
- Oder auch später an Krebsliga Ostschweiz:
evelyne.staeger@krebsliga-ostschweiz.ch

Programm des heutigen Tages

- **Erster Block: Fachinformationen**
 - Welche Gene sind verantwortlich für erblich bedingten Brust- Eierstockkrebs
 - Vorsorgemöglichkeiten (Früherkennung, Operationen, Ernährung, Sport)
- *Mittagspause: Möglichkeiten zum Austausch, Netzwerken*
- **Zweiter Block: Sicht und Worte von Betroffenen**
 - Erfahrungsberichte, Coaching, Selbsthilfegruppen
- **Fragen an die Referentinnen, Diskussion**
- *Kaffee und Kuchen: Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch, Netzwerken, Thementische*



Dank an die Sponsoren

