



professionell  
umfassend  
menschlich

## Datum

Samstag, 17. August 2024,  
10:00 – 15:00 Uhr

## Zielgruppe und Teilnahme

Betroffene, Angehörige sowie Interessierte. Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.

## Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis spätestens Sonntag, 11. August 2024.

Anmeldung und weitere Informationen unter [www.kssg.ch/rheumatologie/patiententag](http://www.kssg.ch/rheumatologie/patiententag)

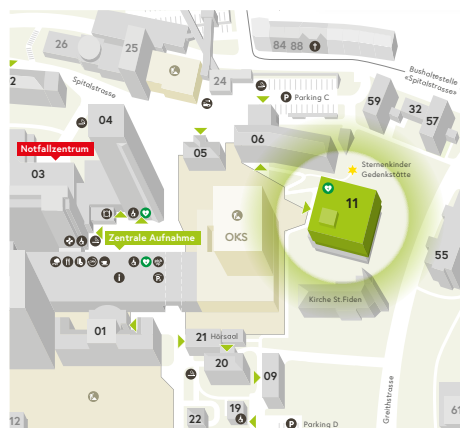
## Kontakt

**Kantonsspital St.Gallen**  
**Klinik für Rheumatologie**  
Rorschacher Strasse 95  
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 11 32  
[www.kssg.ch/rheumatologie](http://www.kssg.ch/rheumatologie)

## Anreise

Der Patiententag findet im Haus 11 statt (der Zugang erfolgt via Haus 06).



Weitere Informationen zur Anreise finden Sie unter [www.kssg.ch/anreise](http://www.kssg.ch/anreise)

## Sponsoren

Unsere Sponsoren finden Sie unter [www.kssg.ch/rheumatologie/patiententag](http://www.kssg.ch/rheumatologie/patiententag)

Im Kooperation mit der Rheumaliga Schweiz [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch).

**Rheumaliga Schweiz**  
Bewusst bewegt



# VASAS Vaskulitis-Tag für Betroffene und Angehörige

Klinik für Rheumatologie



Kantonsspital  
St.Gallen

Samstag, 17. August 2024  
10:00 – 15:00 Uhr

Haus 11  
Erdgeschoss, Raum 045



# Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige, liebe Interessierte

Vaskulitiden sind seltene Autoimmunerkrankungen der Blutgefässe. So unterschiedlich die Symptome sein können, so anspruchsvoll ist es, ein komplettes Bild dieser Erkrankung zu erfassen und eine erfolgreiche Behandlung durchzuführen. Diejenigen, die an einer Vaskulitis erkranken, suchen nach Informationen und fragen sich, wie diese Erkrankung das Leben beeinflussen wird.

Wir werden am Vaskulitis-Tag in St.Gallen versuchen, Ihnen möglichst viele Informationen zu geben und Fragen zu beantworten. Der Tag soll aber auch eine Gelegenheit für einen individuellen Austausch und Vernetzung bieten.

Sie sind herzlich willkommen!

## **PD Dr. Thomas Neumann**

Leitender Arzt / Stv. Klinikleiter  
Klinik für Rheumatologie  
Kantonsspital St.Gallen

## **Dr. Thomas Hauser**

Immunologie-Zentrum  
Zürich

## Programm

- 10:00 Uhr Begrüssung**
- 10:15 – 10:45 Uhr Warum sich Gefässe entzünden und was das mit unserem Körper macht?**  
Dr. Thomas Hauser, Immunologie Zentrum Zürich /  
PD Dr. Thomas Neumann, Klinik für Rheumatologie und Immunologie, Kantonsspital St.Gallen
- 10:45 – 11:15 Uhr Behandlung einer Entzündung der Blutgefässe**  
Dr. Thomas Hauser, Immunologie Zentrum Zürich /  
PD Dr. Thomas Neumann, Klinik für Rheumatologie und Immunologie, Kantonsspital St.Gallen
- Die Suche nach dem individuellen Weg,  
mit der Erkrankung zu leben**
- 11:15 – 11:45 Uhr Müdigkeit, Erschöpfung – Leben mit den Nebenwirkungen der Vaskulitis**  
PD Dr. Florian Strasser, Cancer Fatigue Clinic (Onkologie Schaffhausen, Münsterlingen) und Zentrum für Integrierte Medizin, Kantonsspital St.Gallen
- 11:45 – 12:15 Uhr Ernährung – Bewusst gegen die Entzündung essen**  
Dr. Stefan Drinda, Klinik St.Katharinal
- 12:15 – 13:30 Uhr Mittagspause**
- 13:30 – 14:30 Uhr Workshop**  
Diskussion einzelner Erkrankungen in kleinen Gruppen
- 14:30 – 15:00 Uhr Was noch gemeinsam besprochen werden soll und wie Patientinnen und Patienten sowie Therapeutinnen und Therapeuten in die Zukunft blicken**  
Gemeinsamer Austausch