

Ausweis bei Unterfunktion von Hypophyse (Hirnanhangsdrüse) oder Nebenniere

→ Taschenformat wird dem Patienten von den Endokrinologen bei Bedarf abgegeben

Patientenname:
Geburtsdatum:
Adresse:
Hausarzt:

Der Patient leidet an einer Unterfunktion der Hypophyse Nebenniere

Aktuell benötigte Medikamente

Hydrocortison Galepharm à 10 mg
 Florinef à 0.1 mg

Dosiserhöhung des Hydrocortison bei

Fieber	37 - 38 °C 38 - 39 °C > 39 °C	Dosis verdoppeln Dosis verdreifachen Dosis vervierfachen
Anstrengendem Sport (z.B. Bergtouren / Reisen)		Morgendosis, evt. auch Abenddosis verdoppeln
Anstrengung am Abend (Tanz, Feste, Sport, Sitzungen etc.)		½ Tbl. Hydrocortison abends zusätzlich bzw. Abenddosis verdoppeln
Reisen		→ immer Hydrocortison-Tabletten in Reserve mitnehmen → bei Auslandsreisen: 1 Ampulle Hydrocortison (Soluortef®) In Reserve mitnehmen
Notfallsituationen (Unfall, Schock, Bewusstlosigkeit, hohes Fieber, Krämpfe)		sofort 100 mg Hydrocortison (Soluortef®) intravenös oder intramuskulär
Achtung		falls kein resp. zu wenig Hydrocortison eingenommen wird, kann es zu Benommenheit, Bewusstlosigkeit, Fieber, Erbrechen, Kreislaufzusammenbruch kommen → sofort Arzt aufsuchen!

Bei Problemen:

Hausarzt oder die Endokrinologie/Diabetologie des Kantonsspitals St. Gallen (+41 71 494 31 16 /
endokrinologie@kssg.ch) kontaktieren.