



Forschung und Weiterbildung

Wir engagieren uns in der klinischen Forschung, um neue Behandlungsmethoden zu entwickeln und bestehende zu verbessern. Gleichzeitig bieten wir Schulungen und Workshops für medizinisches Fachpersonal an, um das Bewusstsein und das Verständnis für Endometriose zu fördern.



professionell
umfassend
menschlich

Kontakt

**Kantonsspital St.Gallen
Endometriosezentrum**
Rorschacher Strasse 95
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 69 69
endometriosezentrum@kssg.ch
www.kssg.ch/endometriosezentrum



Endometriose – ein häufiges Frauenleiden

Endometriosezentrum

Kantonsspital
St.Gallen





Liebe Patientinnen

Die Diagnose «Endometriose» zu erhalten, ist für viele Frauen belastend. Wir beraten, behandeln und begleiten Betroffene persönlich und ganzheitlich. Es ist uns wichtig, aufzuzeigen, welche Behandlungsmöglichkeiten zu einer guten Lebensqualität führen. Dabei arbeitet unser interdisziplinäres Team Hand in Hand.

Was ist Endometriose?

Endometriose ist eine chronische Erkrankung, bei der das Gewebe, das normalerweise die Gebärmutter auskleidet, ausserhalb der Gebärmutter wächst. Dieses Gewebe kann sich an den Eierstöcken, Eileitern, Darm oder anderen Organen im Beckenraum ansiedeln. Die Symptome der Endometriose können

starke Menstruationsbeschwerden, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, Beckenschmerzen, unregelmässige Blutungen, Probleme beim Wasserlassen oder Stuhlgang und Unfruchtbarkeit umfassen. Es wird angenommen, dass 10–15% der Frauen im gebärfähigen Alter von dieser Erkrankung betroffen sind.

Ursache

Die Ursache der Endometriose ist nur teilweise bekannt. Es wird angenommen, dass genetische, hormonelle und immunologische Faktoren eine Rolle spielen.

Diagnostik

Zur Diagnose von Endometriose kombinieren wir eine detaillierte klinische Untersuchung mit bildgebenden Verfahren, wie dem transvaginalen Ultraschall (TVUS) und der Magnetresonanztomographie (MRI). TVUS ist effektiv für die Erkennung von Endometrioseherden in den Beckenorganen, während das MRI eine hohe Detailgenauigkeit bietet, um auch tief infiltrierende Endometriose umfassend abzubilden. Diese Methoden ermöglichen eine präzise Diagnose und helfen bei der Planung der individuellen Behandlung.

Behandlungskonzept

Das Endometriosezentrum bietet eine umfassende und fachübergreifende Versorgung für Betroffene an. Der Fokus liegt auf einem individuell angepassten Behandlungsansatz und einer sorgfältigen Betreuung, basierend auf einer umfangreichen und langjährigen Expertise in diesem Fachgebiet. Ein Team von Spezialistinnen und Spezialisten aus den Fachbereichen Gynäkologie, Reproduktionsmedizin, Radiologie, Urologie, Bauchchirurgie, Pathologie, Schmerzmanagement, Physiotherapie, Psychologie,

Ernährungsberatung sowie Sozialdienst arbeitet eng zusammen, um eine vollumfängliche Betreuung zu gewährleisten. Die Behandlungen sind auf die Bedürfnisse der Patientinnen zugeschnitten. Im Vordergrund der Behandlung steht eine langanhaltende Linderung der Beschwerden, eine Verbesserung der Lebensqualität und gegebenenfalls der Fruchtbarkeit für die Patientin.

Leistungsangebot

Interdisziplinäre Diagnose

Für eine genaue Diagnose nutzen wir fortschrittliche, bildgebende Verfahren. Unser Team arbeitet eng zusammen, um jede Facette der Erkrankung zu verstehen und so eine umfassende Diagnose zu gewährleisten.

Individuelle Behandlungspläne

Die Behandlungspläne sind individuell. Sie werden auf die Symptome, Lebensumstände und langfristigen Ziele angepasst, um die effektivste Therapie zu gewährleisten.

Operative Expertise

Unsere Chirurginnen und Chirurgen wenden die neuesten minimal-invasiven Techniken an, um das Risiko und die Erholungszeit zu minimieren. Sie sind erfahren in der Entfernung von Endometrioseherden, wobei sie stets das umliegende Gewebe schonen.

Schmerzmanagement

Wir bieten ein breites Spektrum an Schmerzbehandlungen, von Medikamenten bis hin zu alternativen Methoden wie Akupunktur. Unser Ziel ist es, den Schmerz effektiv zu kontrollieren und die Lebensqualität zu verbessern.

Reproduktionsmedizinische Unterstützung

Für Frauen mit Kinderwunsch bieten wir umfassende Beratung und Behandlung, einschliesslich Fruchtbarkeitstherapien und IVF an. Wir arbeiten mit Spezialistinnen und Spezialisten zusammen, um die Chancen auf eine erfolgreiche Schwangerschaft zu erhöhen.

Psychologische Betreuung

Wir bieten Einzel- und Gruppentherapien an, um emotionale Belastungen zu bewältigen. Unsere Psychologinnen und Psychologen sind auf die Auswirkungen chronischer Erkrankungen spezialisiert und helfen bei der Entwicklung von Strategien zur Stressbewältigung.

Physiotherapie und alternative Behandlungen

Unsere Physiotherapeutinnen und -therapeuten sind spezialisiert auf Übungen und Techniken zur Linderung von endometriosebedingten Beschwerden. Zusätzlich bieten sie alternative Therapien wie Yoga und Meditation an, um das Wohlbefinden zu fördern.

Ernährungsberatung

Unsere Ernährungsberaterinnen entwickeln individuelle Ernährungspläne, die darauf abzielen, Entzündungen zu reduzieren und das allgemeine Wohlbefinden zu unterstützen. Sie bieten auch Workshops und Informationsmaterialien zu ernährungsspezifischen Themen an.

Sozialdienstliche Unterstützung

Unser Sozialdienst bietet essentielle Hilfe in sozialen und beruflichen Belangen und unterstützt bei rechtlichen Fragen. Sie helfen bei der Alltagsbewältigung, bieten Beratung zu Rehabilitationsmöglichkeiten und vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen und weiteren Unterstützungsnetzwerken. Diese Dienste sind darauf ausgerichtet, den Patientinnen ein umfassendes Wohlbefinden über die medizinische Behandlung hinaus zu ermöglichen.

Selbsthilfegruppen

Wir unterstützen den Zugang zu Selbsthilfegruppen, die einen wertvollen Raum für Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung bieten. Diese Gruppen ermöglichen Patientinnen, sich zu vernetzen, Erlebtes zu teilen und sich gegenseitig zu stärken, was wesentlich zur emotionalen Bewältigung der Erkrankung beiträgt.

Umfassende Nachsorge

Wir betreuen unsere Patientinnen auch nach Abschluss der Behandlung, um den langfristigen Therapieerfolg zu sichern. Dies beinhaltet regelmässige Nachuntersuchungen sowie bei Bedarf Beratung und Unterstützung.