



8. St. Galler Wound-Care-Symposium 14. März 2024

Handout zum Workshop:

Verschiedene Blickwinkel- Kompression mal anders:

Inhalt:

- Zinkleimverband
- 2-Komponenten System
- Wrapsystem
- 3-Lagen Kompressionsverband

Verschiedene Blickwinkel- Kompression mal anders:

Zinkleimverband:

z.B. **Varicex®S** (Lohmann & Rauscher), **Varolast®plus** (Hartmann)

Anwendung:

- Thrombophlebitis
- Ödembehandlung
- Chronisch-venöse Insuffizienz
- Nachsorge bei Frakturen, Amputationsstumpf
- Zerrungen/Prellungen, Muskelfaserriss
- Insektenstich, Pruritus
- Dermatologische Hauterkrankungen, wie z.B. Neurodermitis bei Kinder

Material/Eigenschaften:

- Binde aus Viskose/Polyamid
- Mit Zinkoxid, Bindemittel und Wasser imprägniert
- Bi-elastisch (quer- und längselastisch)
- Für konische Körperstellen geeignet
- KKL II
- MiGel: Ja
- Stand 2024: Kosten/Stück ca. 15 -25 CHF je nach Produkt & Grösse



Verschiedene Blickwinkel- Kompression mal anders:

Zinkleimverband:

z.B. **Varicex®S** (Lohmann & Rauscher), **Varolast®plus** (Hartmann)

Vorteile:

- Leicht anzulegen
- Wirkt kühlend, abschwellend, juckreizstillend und entzündungshemmend
- Keine Einschränkung bei der Wahl des Schuhwerks
- Kann 3-7 Tage belassen werden

Nachteile:

- Allergische Reaktionen auf Zink, Bindemittel, Material
- Sobald Binden trocknen kann Engegefühl entstehen
- Bei häufigen Verbandswechsel nicht wirtschaftlich
- Gefahr von Einschnürung bei starken Ödemen
- Einwegartikel

Kontraindikationen:

- PAVK
- Polyneuropathie



Verschiedene Blickwinkel- Kompression mal anders:

2- Komponenten System:

z.B. Pütter®Pro 2 (Hartmann), UrgoK2® (Kuhnbieter)

Anwendung:

- Ödembehandlung
- Chronisch-venöse Insuffizienz

Material/Eigenschaften:

- Kurzzug-Polsterbinde (einseitig kohäsiv beschichtet) 100 % Polyester-Nadelvlies
- Kompressionsbinde (beidseitig kohäsiv beschichtet) 84 % Polypropylen und 16 % Elasthan
- Erhältlich als Standard oder Lite (je nach ABI)
- KKL II
- MiGel: Ja
- Stand 2024: Kosten ca. 25 CHF



Verschiedene Blickwinkel- Kompression mal anders:

2- Komponenten System:

z.B. Pütter®Pro 2 (Hartmann), UrgoK2® (Kuhnbieter)

Vorteile:

- Gute Vorbereitung zur Erst-Entstauung vor definitivem Kompressionssystem
- Leicht anzulegen
- Kann bis zu 7 Tage belassen werden
- Ermöglicht das Tragen von normalem Schuhwerk
- atmungsaktiv, hautschützend, polsternd

Nachteile:

- Einwegartikel

Kontraindikationen:

- PAVK
- Polyneuropathie



Verschiedene Blickwinkel- Kompression mal anders:

Wrapsystem:

z.B. **Compreflex®** (Sigvaris), **ReadyWrap®** (Lohmann&Rauscher)

Anwendung:

- venöse oder lymphatische Erkrankungen
- für Arm und Bein erhältlich

Material/Eigenschaften:

- Verschiedene Wraps mit Hand-/ Fussteil oder mit Unterstrumpf
- Wraps aus Nylon (Polyamid), Polyurethan, Elasthan
- Unterstrumpf mit leichter Kompression/ohne Kompression aus verschiedenen Anteilen von Baumwolle, Polyamid, Polyester, Elasthan
- Selbstständiges Anlegen ohne grossen Kraftaufwand
- Passt sich der Körperform an
- Reduktion und Kontrolle von Ödemen
- KKL II und III



Verschiedene Blickwinkel- Kompression mal anders:

Wrapsystem:

z.B. **Compreflex®** (Sigvaris), **ReadyWrap®** (Lohmann & Rauscher)

Vorteile:

- Zeit- und Kostenersparnis im Vergleich zu Kompressionsbinden
- kann gewaschen und bis zu sechs Monate wiederverwendet werden
- reduziert Arzt- und Krankenhausbesuche
- Trägt wenig auf, tragen von normalen Schuhen möglich



Nachteile:

- MiGel: Nein > Bisher keine Übernahme der Kosten > ist in Verhandlung
- Stand 2024: Kosten je nach Produkt pro Stück mit/ohne Fussteil/Unterstrumpf ca. 170 - 220 CHF

Kontraindikationen:

- PAVK
- Polyneuropathie

Verschiedene Blickwinkel- Kompression mal anders:

3- Lagen Kompressionsverband

Anwendung:

- Ödembehandlung
- chronisch-venöse Insuffizienz

Material/Eigenschaften:

- Baumwoll-Schlauchverband 3R/4R oder elastisch (z.B. Tubifast® blau)
- Polsterwatte aus 70 % Viskose & 30 % Baumwolle
- Frotteeschlauch aus 85 % Baumwolle & 15 % Elasthan (ersetzt Polsterwatte)
- Kurzzugbinden aus 100 % Baumwolle in verschiedenen Breiten
- KKL II
- MiGel: Ja
- Stand 2024: Kosten insgesamt je nach Materialwahl ca. 24 – 28 CHF



Verschiedene Blickwinkel- Kompression mal anders:

3- Lagen Kompressionsverband

Vorteile:

- Kann individuell angepasst werden
- Gute Vorbereitung zur Erst-Entstauung vor definitivem Kompressionssystem
- Binden und Stülpa können gewaschen und mehrfach angewendet werden
- Material Kostengünstig

Nachteile:

- Dicker Verband und somit oft Schuhprobleme
- Oft mit zu wenig Druck komprimiert
- Zeitaufwendig
- Wickeltechnik sollte erlernt sein
- Patient ist abhängig von Person die wickelt

Kontraindikationen:

- PAVK
- Polyneuropathie



Verschiedene Blickwinkel- Kompression mal anders:

Quellenangaben:

Wundkonzept KSSG

www.sigvaris.com / Bildrechte Sigvaris St. Gallen / Switzerland

www.lohmann-rauscher.com / Bildrechte L&R

[Gesamtliste_MiGel_010723.pdf](#)

www.ivf.hartmann.info

Verschiedene Internetquellen zu Zinkleimverband

Vortrag Luzern 25.04.2023 Dr. Gunnar Riepe



Kompetent
Umfassend
Nah

**Herzlichen Dank
dass Sie dabei waren!**