

# «Pfade, Hindernisse, Meisterschaft»

Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum



Kantonsspital  
St.Gallen

## Impulsvortrag

Freitag,

24. Februar 2023

17:00 - 18:15 Uhr

Kantonsspital St.Gallen  
Haus 21.001



# «Pfade, Hindernisse, Meisterschaft»

Die Welt wird komplexer. Konnektivität gehört ebenso wie künstliche Intelligenz zu den Treibern exponentieller Entwicklung und rasanter Veränderung. Die Auswirkungen dieses stetigen Veränderungsprozesses betreffen uns alle, sei es mittelbar oder unmittelbar. Sie manifestieren sich nicht zuletzt in steigenden beruflichen wie ausserberuflichen Anforderungen. Sämtliche Lebensbereiche sind davon betroffen.

Neue Aufgabenfelder entstehen und alte verschwinden. Die Informationsexplosion, damit verbundene Orientierungslosigkeit sowie das Gefühl zunehmender Unsicherheit sind allgegenwärtig. Die Aufgabe des Menschen besteht darin, diese Veränderungen zu bewältigen und das Leben zu gestalten. Damit dies langfristig von Erfolg gekrönt ist, braucht es Verantwortungsübernahme, den Willen zu lebenslangem Lernen sowie die umfassende Fähigkeit zur Selbstregulation.

Meister ihres Faches verbindet die ausserordentliche Fähigkeit zur Selbstregulation, der Wille zur eigenen Verbesserung sowie die Übernahme von Verantwortung.

Einen einzigartigen Einblick in den Entwicklungsprozess hin zum Shaolin Meister, auch jenseits des Wissens, erlaubt der Vortrag von Shi Heng Yi. Er regt zum Nachdenken, Reflektieren sowie Entdecken an und bahnt neuen Sicht- und Denkweisen den Weg, um komplexe Aufgabenfelder auf hohem professionellen Niveau erfolgreich zu bewältigen.

Wir freuen uns, Euch am Impulsvortrag begrüssen zu dürfen mit der Bitte, Euch bis zum 22.02.23 über den Shortlink anzumelden.

Euer OSTZ-Team



### Referent

Der Impulsgeber ist Shi Heng Yi. Er ist leitender Kung-Fu Meister des Shaolin Temple Europe und in dieser Funktion verantwortlich für die mental-geistige sowie körperliche Ausbildung der Novizen und Meisterschüler innerhalb des Klosters in Ottenberg. Er ist bekannt durch seine Ted Talks, besitzt einen akademischen Hintergrund, hat sich aber für das Leben im Kloster entschieden. Eines seiner zentralen Lebensziele stellt die Bereitstellung und Verbreitung von 1500 Jahre altem Wissen und gewonnener Erfahrung der Shaolin-Kultur und -Philosophie dar. Diesen Wissensschatz möchte er einem möglichst breiten Publikum in der heutigen Welt zugänglich machen.

### Zielgruppe

Ärztinnen und Ärzte

### Sprache

Deutsch

### Datum

Freitag, 24. Februar 2023

### Programm

Impulsvortrag: 17:00 – 18:00 Uhr

Diskussion/Fragen: 18:00 – 18:15 Uhr

### Ort

Haus 21.001, Hörsaal

### Kosten

keine

### Anmeldung

Online über das Bildungsportal unter dem

Shortlink <https://bit.ly/impuls2023>



kompetent  
umfassend  
nah

## Kontakt

**Kantonsspital St.Gallen**  
**Ostschweizer Schulungs- und**  
**Trainingszentrum**

Rorschacher Strasse 95  
CH-9007 St.Gallen

Telefon +41 71 494 62 41  
[ostz@kssg.ch](mailto:ostz@kssg.ch)