



**Kompetent  
Umfassend  
Nah**

### **Das Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum**

Arbeitszeitgesetz, Ökonomisierung, steigende Qualitätsansprüche, Innovationsdruck, Generation Y – die Weiterbildung der Medizin steht vor grossen Herausforderungen. So wird die Zeit zum Lernen inner- und ausserhalb des Operationssaals immer weniger. Zudem führen traditionelle Formen der Wissensvermittlung wie beispielsweise reines «learning by doing» oder «see

one – do one – teach one» nicht systematisch zu steigenden Lernkurven und Expertise. Das Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum des Kantonsspitals St.Gallen hat in seinen Kursen den State of the Art der Lern- und Trainingswissenschaften integriert. Dies mit dem Ziel, die Expertise der Teilnehmenden zu erhöhen, fehlerhafte Gewohnheiten zu vermeiden und damit die Qualität in der medizinischen Behandlung steigern zu können.

### **Kontakt**

**Kantonsspital St.Gallen  
Ostschweizer Schulungs- und  
Trainingszentrum**  
Rorschacher Strasse 95  
CH-9007 St.Gallen

**Fachliche Rückfragen**  
Dr. rer. nat. Carsten Ostendorp  
Leiter Kursprogramm  
Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum  
Kantonsspital St.Gallen

Tel. +41 71 494 23 79  
carsten.ostendorp@kssg.ch  
www.kssg.ch/ostz



# **Koloskopie Basiskurs**

Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum



**Kantonsspital  
St.Gallen**



## Ziel des Kurses

Der Koloskopie-Kurs richtet sich an Assistentärztinnen und Assistentenärzte, welche am Beginn Ihrer Weiterbildung zum Facharzt für Gastroenterologie und Hepatologie stehen. Ziel des Kurses ist die Vermittlung der technischen Grundlagen der Koloskopie (Vorschub, Rückzug und Inspektion).

## Ablauf des Kurses

Beim Koloskopie Basiskurs handelt es sich um einen eintägigen hands-on Kurs. Vorgängig werden in einem elektronischen Theorie-Teil die Anatomie des unteren Gastrointestinaltraktes, die Indikationsstellung, Planung, Vorbereitung und Durchführung sowie die Qualitätsmerkmale der Koloskopie vermittelt.

Schwerpunkte des Kurses sind strukturierte praktische Übungen (Vorschub mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden, Rückzug, Schlingenmanagement, Positionierung des Endoskopes, Bergung von Fremdkörpern) an einem Koloskopie Trainings-Modell (Kyoto Kagaku), welches realitätsnahe Untersuchungsbedingungen ermöglicht. Hierzu werden Prozessoren, Monitore und Endoskope der Firma Olympus verwendet.

Die Übungen erfolgen mit maximal zwei Teilnehmern pro Modell, so dass jedem Teilnehmer ein intensives praktisches Training ermöglicht wird.

## Nutzen

Die Teilnehmer profitieren davon, während eines Tages unter der Anleitung eines erfahrenen Endoskopikers an einem realitätsnahen Modell praktische Übungen durchzuführen. Das Modell ermöglicht eine anschauliche Darstellung der Schlingenbildung beim Vorschub des Endoskopes und lässt die Technik der Verhinderung beziehungsweise der Korrektur dieser Schlingenbildung gut erklären – eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine sichere und schmerzfreie Koloskopie im klinischen Alltag.

## Kursdaten und Kursort

Der Kurs wird aktuell zweimal pro Jahr (Frühling und Herbst, jeweils maximal 4 Teilnehmer) durchgeführt, die Daten werden auf der Homepage der Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie, KSSG ([www.kssg.ch/gastroenterologie-hepatologie](http://www.kssg.ch/gastroenterologie-hepatologie)) und des Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrums ([www.kssg.ch/ostz](http://www.kssg.ch/ostz)) veröffentlicht.

Durchgeführt wird der Koloskopie-Kurs im Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum, Rorschacherstrasse 226, St. Gallen (Haus 39).

## Verantwortliche Personen

### **Dr. med. Gian-Marco Semadeni**

Leitender Arzt

Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie,  
Fachbereich Endoskopie  
[gian-marco.semadeni@kssg.ch](mailto:gian-marco.semadeni@kssg.ch)

### **Dr. med. Remus Frei**

Leitender Arzt

Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie,  
Fachbereich Endoskopie  
[remus.frei@kssg.ch](mailto:remus.frei@kssg.ch)

### **Dr. rer. nat. Carsten Ostendorp**

Leiter Kursprogramm

Ostschweizer Schulungs- und  
Trainingszentrum  
[carsten.ostendorp@kssg.ch](mailto:carsten.ostendorp@kssg.ch)

Rorschacher Strasse 95  
CH-9000 St. Gallen