

Das Team des Sportmedizinischen Zentrums am Kantonsspital St.Gallen bietet primär Schweizer Spitzen- und Nachwuchssportlerinnen und -sportlern sportmedizinische Abklärungen. Zudem bieten wir für die ambitionierten Hobby-Sportlerinnen und -Sportler eine spezifische sportärztliche Untersuchung und eine Sportphysiotherapie an. Durch das breite Angebot des Kantonsspitals und der hervorragend qualifizierten Mitarbeiter können wir eine weitreichende Palette abdecken:

- Sportorthopädie und Sporttraumatologie
- Sportneurologische Sprechstunde
- Kardiale und pulmonale Leistungsdiagnostik
- Ausdauer-, Kraft und Schnelligkeitsdiagnostik
- Modernste bildgebende Diagnostik im Hause (MRI, CT, Röntgen etc.)
- Ambulante und operative Eingriffe
- Sportphysiotherapie und Rehabilitation, Massage
- Sportspezifische Behandlung und Rehabilitation nach Verletzung
- Manuelle Therapie
- Trainingsempfehlungen
- Vermittlung von Sporternährungsberatung und Sportpsychologie
- Sportärztliche Untersuchung
- Rasche sportmedizinische Abklärungen und Behandlung bei Krankheit
- Beurteilung des Bewegungsapparates mit Muskellängentestung
- Bestimmung des Körperfettanteils und des Ernährungsstatus
- Frauenspezifische Fragen im Ausdauersport
- Präventionsuntersuchung mit Rumpfkrafttest
- Sportspezifische Behandlung und Rehabilitation nach Verletzung
- Manuelle Therapie
- Trainingsempfehlungen



Professionell
Umfassend
Menschlich



Sportmedizinisches Zentrum

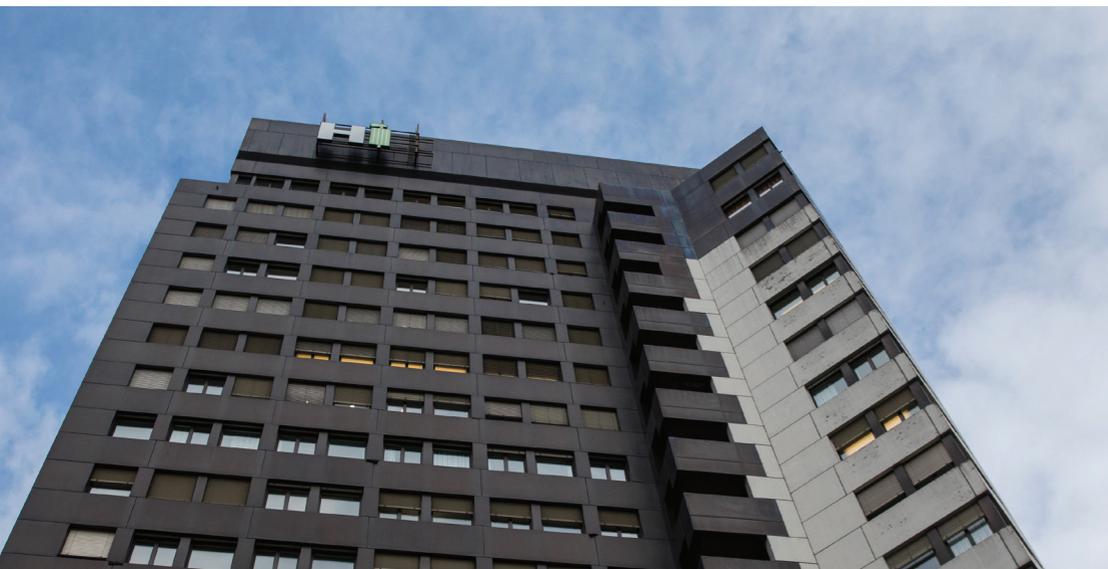
Kantonsspital
St.Gallen

Kontakt

Kantonsspital St.Gallen Sportmedizinisches Zentrum

Dr. med. Michael Badulescu
Leiter Orthopädie und Traumatologie Rorschach
Verbandsarzt Swiss Waterpolo
Haus 03
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 13 03
sportmedizin@kssg.ch
www.kssg.ch/sportmedizin





Orthopädie

Die sporttraumatologische und orthopädische Sprechstunde wird durch eine der grössten Orthopädisch-Traumatologischen Kliniken der Schweiz betreut und sichergestellt.

Neben der ambulanten Beratung und Betreuung werden alle gängigen operativen und konservativen Behandlungsmethoden angeboten, inkl. minimalinvasiver Operationstechniken (Arthroskopien) an Schulter-, Hüft-, Knie- und Sprunggelenk.

Verantwortliche:

Dr. med. Michael Badulescu

Leitender Arzt, Klinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, Verbandsarzt und Direktor Swiss Waterpolo

Prof. Dr. med. Bernhard Jost

Chefarzt, Klinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, ehem. Sportmed-Präsident Schweiz. Handballverband, ehem. Verbandsarzt WTA Tour

Pneumologie

Die sportmedizinischen Abklärungen der Pneumologie umfassen einerseits die Diagnostik und Therapie des anstrengungsabhängigen Asthma bronchiale und andererseits die Leistungsdiagnostik.

Angebote:

- Inkl. Lungenfunktionsprüfung
- Bronchoprovokationstests
- NO Test
- Fahrrad- und Laufband-Spiroergometrie
- Inkl. VO2 max.
- Mobile Spiroergometrie (Feldtest)

Verantwortlicher:

Prof. Dr. med. Martin Brutsche

Chefarzt Pneumologie

Dr. Lukas Kern

Stv. Chefarzt

Neurologie

In der Sprechstunde für neurologische Sportmedizin wird zum einen die umfassende diagnostische Abklärung von akuten und chronischen neurologischen Komplikationen sportlicher Aktivität vom Hobby- bis zum Hochleistungssportler angeboten und es werden gemeinsam Therapiestrategien entwickelt. Zum anderen werden Patienten mit neurologischen Krankheiten bezüglich der Möglichkeiten zur Sportausübung beraten, individuell angepasst an ihr jeweiliges Leistungsvermögen.

Verantwortliche:

Prof. Dr. med. Barbara Tettenborn

Chefärztin Neurologie

Kardiologie

In der sportkardiologischen Sprechstunde werden umfassende Abklärungen des Herz-Kreislaufsystems durchgeführt – vom Leistungssportler bis zum Neueinsteiger. Das Angebot umfasst das komplette Spektrum der internistisch-kardiologischen Sporttauglichkeitsuntersuchung («Pre-participation-Screening»), insbesondere auch weiterführende Abklärungen und Empfehlungen bei bereits bestehender Herz-Kreislaufkrankung. Im Bereich der Leistungsdiagnostik wird die Zusammenarbeit mit der Pneumologie angeboten.

Verantwortlicher:

Prof. Dr. med. Hans Rickli

Chefarzt Kardiologie

Sportphysiotherapie

Das Kantonsspital St.Gallen bietet speziell Sportphysiotherapie mit optimaler Infrastruktur mit Krafraum und Ausdauergeräten an. Diese richtet sich vor allem an Leistungssportler, welche sportspezifisch nachbehandelt und trainiert werden wollen.

Angebote:

- Sportrehabilitation
- Sportphysiotherapie

Anmeldung erfolgt über die sportmedizinische Sprechstunde

Leistungsdiagnostik

Das Kantonsspital St.Gallen bietet interdisziplinär ein breites Spektrum an teils sportartspezifischen leistungsdiagnostischen Tests an:

- Kraft- und Propriozeptionstests
- Laufband-Laktatstufentest
- Laktatstufentests für Schwimmer
- Outdoor Ausdauer tests
- Submax-Test auf Veloergometer

Anmeldung erfolgt über die sportmedizinische Sprechstunde