

**Kantonsspital St.Gallen**

CH-9007 St.Gallen  
Tel. 071 494 11 11  
www.kssg.ch

Geht an die Medien in  
St.Gallen und Umgebung

**Direktion**  
Unternehmenskommunikation

Mit der Bitte um Veröffentlichung. Danke!

St.Gallen, 15. April 2016

**Hinweis auf den öffentlichen Vortrag vom Dienstag, 26. April 2016  
am Kantonsspital St.Gallen, Zentraler Hörsaal, Haus 21, 19.30 Uhr**

**Wenn der Morgen nicht kommen will. Schlafstörungen im Alter**

Mit dem Älterwerden verändert sich auch der Schlaf. Das kann teilweise zu Schlafstörungen führen. Viele körperlichen Beschwerden, Krankheiten und Medikamente tragen zusätzlich dazu bei, dass der Schlaf unterbrochen wird oder nicht erholsam erlebt wird. Im Gastvortrag von PD Dr. med. Thomas Münzer, Chefarzt Geriatriische Klinik St.Gallen, werden häufige Ursachen für Schlafstörungen im Alter und deren Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt.

Dienstag, 26. April 2016 um 19.30 Uhr im Zentralen Hörsaal, Haus 21, Kantonsspital St.Gallen.  
Der Eintritt ist frei. Fragen aus dem Publikum werden gerne beantwortet.

**Kontakt für Rückfragen:**

Philipp Lutz, Medienbeauftragter des Kantonsspitals St.Gallen, Tel. 071 494 25 12 / 23 24  
oder E-Mail [philipp.lutz@kssg.ch](mailto:philipp.lutz@kssg.ch)